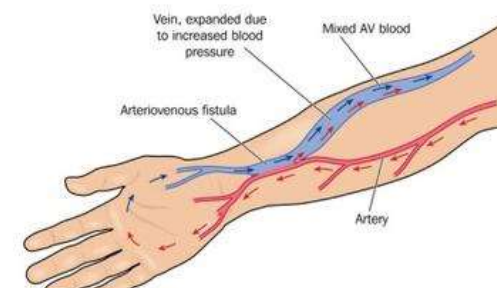


فیستول چیست؟

رتباط بین یک ورید و یک شریان بطوری که وریدهای بیمار
رخون شده و جداره آن قوی شود.
طول معمول ۴-۶ ماه قبل از شروع همودیالیز باید برای
نذاشتن فیستول اقدام کرد در نتیجه فیستول گذاری جدا
سیاهرگ به قدری بزرگ و پر خون شده و جداره آن قوی شود.



طور معمول ۴-۶ ماه قبل از شروع همودیالیز باید برای
نذاشتن فیستول اقدام کرد در نتیجه فیستول گذاری سیاهرگ
به قدری بزرگ و پر خون می شود که دسترسی به خون زیاد را
مکان پذیر می سازد. برای استفاده از فیستول لازم است
حداقل ۶-۸ هفته از زمان عمل بگذرد. از فیستول می توان ۵ تا
۱۰ سال استفاده کرد.

نوارد زیر را بعد از گذاشتن فیستول رعایت کنید:

- وجود ارتعاش در محل فیستول را کنترل کنید.
- محل فیستول را از نظر وجود خونریزی، ترشح، قرمزی، تورم،
غییر رنگ و درد بررسی کنید.
- روی دست فیستول دار خود خوابید.
- از مچ بند، دستبند، ساعت و پوشیدن لباس با آستین تنگ
خودداری کنید.

۱

- از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار بپرهیزید.

- از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت
پزشک خودداری کنید.

- از حمل وسایل سنگین و ضربه به دست فیستول دار
جلوگیری کنید.

- از تیغ برای زدودن موی دست فیستول دار استفاده نکنید.

- از کندن پوست های زخم دست فیستول دار خودداری کنید.

- از دست فیستول دار فشار خون نگیرید و روی آن تزریقات و
خونگیری انجام ندهید.

- در صورت وجود درد یا سردی در دست به پزشک مراجعه
کنید.



- نبض فیستول را روزانه و بعد از هر بار افت فشار خون لمس
کنید.

۲



پس از گذاشتن فیستول ورزش های زیر را انجام دهید:

- دست را پایین تر از قفسه سینه قرار داده خمیر و یا توپ قابل
ارتجاع را در دست گرفته و باز و بسته کنید. ۲۰ مرتبه انجام
داده و سپس استراحت کنید. مجدداً چندین بار مورد فوق را
انجام دهید. (۵ مرتبه)

- پس از چند روز بهتر است تورنیکه ملایمی بالای عضو، برای
انجام این روش استفاده کنید. (فقط برای یک دقیقه)

- برای رسیده شدن فیستول حتماً ورزش ها را انجام دهید.

به خاطر داشته باشید:



۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اهواز

بیمارستان و درمانگاه شهرستان مهاباد

معاونت امور بیمارستان (ع)

شناسنامه پمفلت آموزشی

موضوع	فستول و مراقبت از آن
تهیه کننده	واحد ارتقاء سلامت - نجمه ارمنده
تأیید کننده علمی	اقای دکتر دربان
سمت	مدیر گروه داخلی
تاریخ تهیه	۱۳۹۶
تاریخ بازنگری	۱۴۰۳
شماره تماس	۴۴۲۱۰۹۲۲ - داخلی ۱۷۰

راهنمای خود مراقبتی بیماران فستول و مراقبت از آن

- قبل از ورود به بخش همودیالیز حتماً دست فستول دار و حل فستول را با آب و صابون شسته و خشک کنید.
- قبل از خارج شدن از بخش از قطع خونریزی محل فستول مطمئن شوید.

- بعد از خارج شدن از بخش در صورت شروع مجدد خونریزی دست و پای خود را گم نکنید و با آرامش یک پنبه یا گاز یا ارجه تمیز را روی فستول قرار داده و فشار داده و خونریزی را کنترل کنید.

بلائی می که باید به پزشک اطلاع داد

- در صورت وجود تب و لرز به پزشک خود اطلاع دهید.
- هرگونه علائم و نشانه های عفونت یا عدم وجود تریل را فوراً به پرسنل دیالیز اطلاع دهید.

